

Mittagsangebote Sekundarschule Frenkendorf Schuljahr 26/27

12:00-12:30/12:45 Lunchraum oder Mittagstisch

Freifachangebote: 12:30 Sportkurse/12:45 Freifachkurse

Gefällt dir ein Kurs nicht oder hast du zu viel zu tun, kannst du dich bis zum **18. September 2026** abmelden (Formular mit Unterschrift der Eltern erneut ausfüllen und abgeben). Danach gilt: du musst den gewählten Kurs für ein Schuljahr besuchen. Die Anmeldungen sind verbindlich.

- Die Freifach/Sport-Angebote finden nur statt, wenn es genügend Anmeldungen hat und wir genügend Lektionen zur Verfügung haben.
- Falls du weder "Mittagstisch" noch "Lunchraum" wählst, isst du zu Hause und kommst erst zur Schule, wenn deine Kurse starten.
- Die Sport-Angebote finden zwischen 12:30 und 13:30 Uhr statt.
- Die Freifachangebote finden zwischen 12:45 und 13:30 Uhr statt.

Du kannst NICHT am gleichen Tag zwei Kurse aus dem Freifach-/Sportangebot wählen.

Falls du den gleichen Kurs an verschiedenen Tagen besuchen könntest, dann kreuze mehrere Tage an. Der gleiche Kurs findet aber nur **einmal/Woche** statt. Du wirst zugeteilt und informiert

✕ _____

Abgabetermin: _____

Name: _____

Vorname: _____

(zukünftiger) Leistungszug: _____ ev. Klasse: _____ Unterschrift Eltern: _____

Mittagstisch (12.-/Tag)

☐ Mittagstisch (Allergie, Essens-Unverträglichkeit, anderes):

☐ Mittagstisch (Mi) Montag	☐ Mittagstisch (Mi) Dienstag	☐ Mittagstisch (Mi) Donnerstag	☐ Mittagstisch (Mi) Freitag
--	--	--	---

Lunch (12:05-12:45)- und Freizeitraum (12:45-13:30)

☐ Lunchraum (LR) Montag	☐ Lunchraum (LR) Dienstag	☐ Lunchraum (LR) Donnerstag	☐ Lunchraum (LR) Freitag
☐ Freizeitraum (nach Mi/LR) Montag	☐ Freizeitraum (nach Mi/LR) Dienstag	☐ Freizeitraum (nach Mi/LR) Donnerstag	☐ Freizeitraum (nach Mi/LR) Freitag

Freifachangebote (12:45 - 13:30)

☐ Band (Montag)	☐ Money Mindset (Montag)	
☐ Spanisch Fortgeschrittene(Dienstag) ☐ Spanisch AnfängerInnen(Donnerstag)	☐ Für AnfängerInnen: Italia-WOW! (Dienstag)	☐ „Kickstart Künstliche Intelligenz (KI) – Deine Reise in die Welt der Zukunft!“ (Donnerstag)
☐ Schüler*innenzeitung (Donnerstag)	☐ Kleider nähen (Donnerstag) (2.-3. SJ)	☐ Makerspace „Arbeit mit Lasercutter (Donnerstag) max. 10 Personen
		☐ Struktur, Persönlichkeit & Präsenz – Dein Schlüssel zum (Schul)-Erfolg! (Freitag)

Sportangebote: 12:30 - 13:30 Uhr

☐ Tischtennis (Montag) ☐ Mädchen, wehr dich! Selbstverteidigung für Mädchen (Montag)	☐ Volleyball AnfängerInnen (Montag)
☐ Schwimmen (Dienstag)	☐ Kampfsport für alle (Dienstag)
☐ Unihockey (Donnerstag) ☐ Volleyball Fortgeschrittene (Donnerstag)	☐ Junge, schütz dich und bleib entspannt! Selbstverteidigung für Jungs (Donnerstag)
☐ Fussball für alle (Freitag)	